

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад №6 «Звездочка»
249037 Калужская обл., г. Обнинск, ул. Курчатова, д. 8а.
Тел. (484) 396-11-26 E-mail: sad-obninsk@yandex.ru

Утверждаю

Заведующий СШЦ / Шалимова С.А.



**Циклограмма работы
инструктора по физкультуре
/0.5 ставки по-совместительству/**

г. Обнинск

ПОНЕДЕЛЬНИК

№ п/п	Время проведения		Педагогическое содержание
1	15.00	15.10	Проведение оздоровительных и закаливающих процедур с детьми средней группы (по подгруппам)
2	15.10	15.55	Проведение физкультурного занятия с детьми младшей группы по подгруппам
3	16.00	16.30	Проведение занятия в бассейне с детьми старшей группы.
4	16.30	17.00	Индивидуальная работа с детьми средней группы по освоению основных движений и развитию физических качеств.
5	17.00	17.20	Комплекс дыхательной и респираторной гимнастики для часто болеющих детей.
6	17.20	17.35	<ul style="list-style-type: none">• Анализ результативности физкультурного занятия и занятия в бассейне.• Оформление диагностического дневника.• Подготовка рекомендаций по проведению индивидуальной работы с детьми для воспитателей средней группы.
7	17.35	17.50	Консультации – собеседования с родителями по различным вопросам физического развития дошкольников.

ВТОРНИК

№ п/п	Время проведения		Педагогическое содержание
1	15.00	15.15	Проведение оздоровительных и закаливающих процедур с детьми младшей группы.
2	15.15	15.45	Проведение занятия в бассейне с детьми средней группы.
3	15.50	16.20	Проведение занятия в бассейне с детьми подготовительной группы.
4	16.30	16.50	Комплекс креативной гимнастики для физкультурно-одаренных детей.
5	17.00	17.30	Проведение открытых занятий по физкультуре для родителей воспитанников МБДОУ.

6	17.30	17.50	<ul style="list-style-type: none"> • Анализ результативности занятий в бассейне. • Оформление диагностического дневника. • Подготовка рекомендаций по проведению индивидуальной работы с детьми для воспитателей младшей группы.
---	-------	-------	---

СРЕДА

№ п/п	Время проведения		Педагогическое содержание
1	15.00	15.15	Проведение оздоровительных и закаливающих процедур с детьми подготовительной группы.
2	15.15	15.45	Проведение физкультурного занятия с детьми подготовительной группы.
3	15.45	16.15	Проведение занятия в бассейне с детьми младшей группы.
4	16.20	16.50	Проведение занятия в бассейне с детьми старшей группы.
5	16.50	17.10	Индивидуальная работа с детьми с младшей группы по освоению основных движений и развитию физических качеств.
6	17.10	17.50	Практикум для родителей по разучиванию новых физкультурных упражнений и современных подвижных игр.

ЧЕТВЕРГ

№ п/п	Время проведения		Педагогическое содержание
1	15.00	15.15	Проведение оздоровительных и закаливающих процедур с детьми старшей группы.
2	15.15	15.30	Подготовка к спортивным соревнованиям
3	15.35	16.00	Проведение физкультурного занятия с детьми средней группы.
4	16.05	16.35	Проведение занятия в бассейне с детьми подготовительной группы.
5	16.40	17.00	Комплекс дыхательной и респираторной гимнастики с часто болеющими детьми.

6	17.00	17.30	Организация подвижных игр на свежем воздухе.
7	17.30	17.50	Участие в работе Круглого стола для родителей, родительских собраниях.
ПЯТНИЦА			
№ п/п	Время проведения		Педагогическое содержание
1	15.00	15.15	Комплекс разминки после дневного сна в любой возрастной группе для начинающих педагогов (мастер – класс).
2	15.15	15.35	Проведение фронтального физкультурного занятия с детьми младшей группы.
3	15.40	16.05	Проведение физкультурного занятия с детьми старшей группы.
4	16.10	16.40	Проведение занятия в бассейне с детьми средней группы.
5	16.50	17.30	Открытый показ досуга на воде в условиях плавательного бассейна с детьми старшего возраста для родителей воспитанников (по подгруппам)
6	17.30	17.40	Осмотр выставки методических материалов
7	17.40	18.00	<ul style="list-style-type: none"> • Анализ результативности физкультурных занятий и занятий в бассейне. • Оформление диагностического дневника. • Подготовка рекомендаций по проведению индивидуальной работы с детьми для воспитателей средней группы.